TVIRTINU
Direktorė
Alicija Bilinska
2022-08-01

VALGIARAŠTIS BE GLIUTENO

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	RP.Nr.	Išeiga		Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal	
				Baltymai		Riebalai		Angliavandeniai			
		5-10m.	11m. ir vyresni	5-10m.	11m. ir vyresni	5-10m.	11m. ir vyresni	5-10m.	11m. ir vyresni	5-10m.	11m. ir vyresni
Daržovių sriuba (tausojantis)	213	250	250	3,00	3,00	0,04	0,04	1,08	1,08	4,40	4,40
Troškinta žuvis su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	39A	85	150	11,42	34,84	4,37	8,74	0,81	17,62	14,60	283,20
Jautienos maltinukai (tausojantis)	27A	80	160	3,08	6,16	0,08	0,16	0,16	0,32	11,60	235,20
Daržovių mišinys (žiediniai kopūstai, morkos, ž.žirneliai, šparaginės pupelės, Briuselio kopūstai)											
Nesaldinta arbata		150									
Iš viso:											